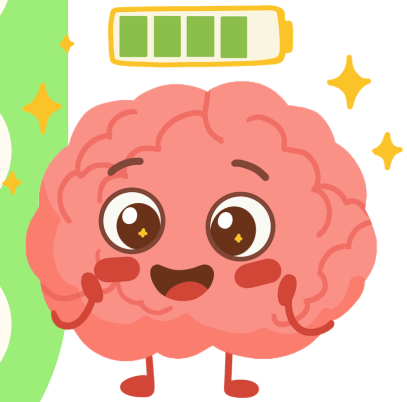
Čo mi *dobíja* energiu
A čo mi ju *vybíja?*

Napíš, čo ti pomáha cítiť sa lepšie, pokojnejšie a silnejšie...



Napíš, čo ti robí ťažko, čo ťa unaviuje a stresuje...